



Oclusión de rama venosa de la retina (ORVR)

¿Qué es la oclusión de rama venosa de la retina?

Las arterias y las venas transportan sangre por todo el cuerpo, incluso por los ojos. La retina del ojo tiene una arteria principal y una vena principal. Al bloqueo de las ramas de la vena retiniana se lo denomina oclusión de rama venosa de la retina (ORVR).

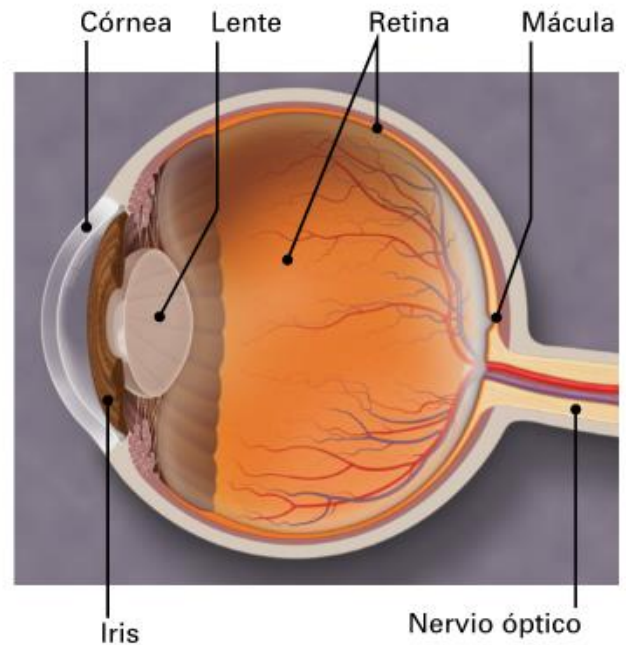
Cuando la vena está bloqueada, la sangre y el líquido se derraman en la retina. La mácula puede inflamarse por este líquido y afectar la visión central. Eventualmente, debido a la falta de circulación de la sangre, las células nerviosas del ojo se mueren y puede perder más visión.

¿Cuáles son los síntomas de la ORVR?

El síntoma más común de la ORVR es la pérdida de la visión o la visión borrosa, en parte del ojo o en todo el ojo. Puede suceder de manera repentina o empeorar en el lapso de varias horas o días. A veces, puede perder la visión por completo de manera repentina.

Puede notar moscas volantes. Las moscas volantes son puntos, líneas o garabatos en la visión. Son sombras de pequeños grumos de sangre de los vasos retinianos que se derraman en el vítreo.

La ORVR casi siempre ocurre en un solo ojo.



Vocabulario útil relacionado con los ojos

Retina: capa de células nerviosas que recubren la pared posterior interna del ojo. Esta capa detecta la luz y envía señales al cerebro para que usted pueda ver.

Mácula: zona pequeña pero importante en el centro de la retina. La mácula es necesaria para ver con claridad los detalles de objetos frente a usted.

Vítreo: sustancia transparente y gelatinosa que llena el interior del ojo. El vítreo ayuda a mantener la forma del ojo y también transmite luz a la retina.

¿Qué causa la ORVR?

Muchas veces, los médicos no descubren cuál es la causa de la obstrucción en la ORVR. A veces, puede producirse cuando una enfermedad hace que las paredes de las arterias se engrosen y se endurezcan. Esas arterias pueden cruzar y ejercer presión en una vena.

¿Quiénes corren el riesgo de desarrollar una ORVR?

La ORVR suele aparecer en personas mayores de 50 años.

Las personas con los siguientes problemas de salud están a mayor riesgo de desarrollar ORVR:

- presión arterial alta
- diabetes
- glaucoma
- endurecimiento de las arterias (también llamado arterioesclerosis)

¿Cómo se diagnostica la ORVR?

Su oftalmólogo le ampliará (dilatará) las pupilas con un colirio y le examinará la retina.

Puede realizarle un estudio llamado angiografía con fluoresceína. Con este método, se le inyecta un tinte amarillo (llamado fluoresceína) en una vena, generalmente del brazo. El tinte viaja a través del torrente sanguíneo. Una cámara especial toma fotos de la retina mientras el tinte se traslada por los vasos. Este estudio muestra si existe algún vaso sanguíneo retiniano bloqueado.

Además, pueden hacerle pruebas de los niveles de azúcar y de colesterol en la sangre.

En el caso de personas menores de 40 años con ORVR, puede ser necesario realizar un análisis para detectar problemas de coagulación y espesor de la sangre.

¿Cómo se trata la ORVR?

La ORVR no tiene cura. El objetivo principal del tratamiento es mantener su visión estable. Esto se suele lograr sellando cualquier fuga de los vasos sanguíneos en la retina. lo que ayuda a impedir que la mácula se siga inflamando.

Su oftalmólogo puede someterlo a un tipo de cirugía de láser llamado tratamiento con láser focal. Se utiliza un láser para hacer pequeñas quemaduras alrededor de la mácula. Esto ayuda a evitar derrames vasculares.

Además, su oftalmólogo puede decidir tratar la ORVR con un medicamento inyectable en el ojo. Este medicamento puede ayudar a disminuir la inflamación de la mácula.

Suelen pasar unos meses antes de que note mejoría en la visión después del tratamiento. Si bien la mayoría de las personas notan una mejoría en la visión, otras no notarán ningún tipo de mejoría.

Para disminuir el riesgo de ORVR, debe hacer lo siguiente:

- llevar una alimentación baja en grasa
- hacer ejercicio con frecuencia
- conservar un peso ideal
- no fumar

Resumen

La oclusión de rama venosa de la retina (ORVR) ocurre cuando una vena en la retina está bloqueada. La retina, incluyendo la mácula, se inflaman y causan pérdida de la visión. A menudo, no se puede determinar la causa de la ORVR. A veces, la oclusión es causada por problemas de endurecimiento de las arterias.

La obstrucción por ORVR no tiene cura. En cambio, el objetivo del tratamiento es mantener la visión estable. Su oftalmólogo puede realizarle una cirugía de láser en la retina o inyectarle medicamento en el ojo. Estos tratamientos tienen como objetivo evitar la inflamación de la mácula y, así, mejorar la visión.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos—una publicación de la Academia Americana de Oftalmología—en aao.org/salud-ocular.

CORTESÍA DE:

