



# Moscas Volantes y Destellos

## ¿Qué son las moscas volantes?

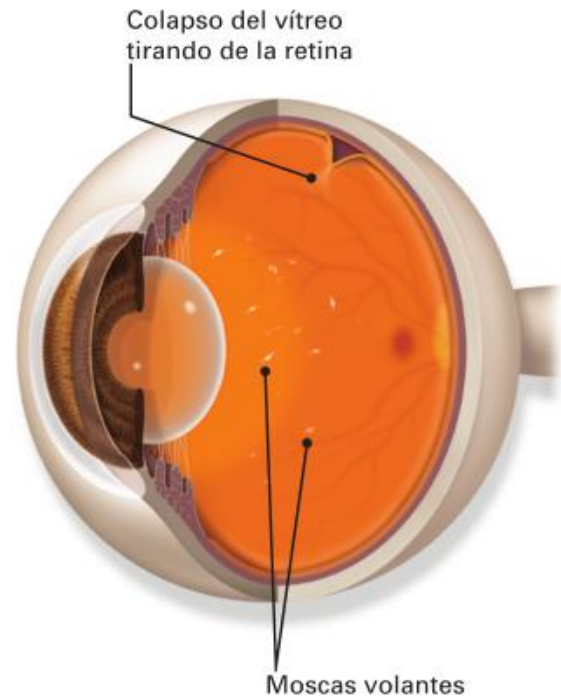
Las moscas volantes se ven como manchas pequeñas, puntos, círculos, líneas o telarañas en el campo de visión. Si bien parecen estar enfrente del ojo, en realidad están flotando en su interior. Las moscas volantes son un conglomerado de la sustancia gelatinosa o células en el interior del vítreo que llena el ojo. Lo que usted ve son las sombras de estos conglomerados proyectadas en la retina.

En general, usted nota las moscas volantes cuando mira algo plano, como una pared lisa o el cielo azul.

A medida que envejecemos, nuestro vítreo comienza a espesarse o encogerse. En algunos casos, se forman conglomerados o líneas en el vítreo. Si el vítreo se desprende de la parte posterior del ojo, se denomina desprendimiento vítreo posterior. Las moscas volantes suelen aparecer después de un desprendimiento vítreo posterior. No es algo grave y suelen disminuir o desaparecer gradualmente. En muy pocos casos es necesario un tratamiento o una cirugía.

Es más probable que tenga moscas volantes, si:

- necesita anteojos para ver de lejos (es miope)
- se sometió a una cirugía de cataratas
- padece de inflamación en el interior del ojo



Las moscas volantes aparentan estar en la parte frontal del ojo, pero en realidad flotan en el humor vítreo.

## Vocabulario útil relacionado con los ojos

**Retina:** capa de células nerviosas que recubren la pared posterior en el interior del ojo. Esta capa detecta la luz y envía señales al cerebro para que pueda ver.

**Vítreo:** sustancia transparente similar a un gel que llena el interior del ojo.

### ¿Qué son los destellos?

Los destellos pueden parecer como luces parpadeantes o relámpagos de luz en el campo de visión. Algunas personas lo comparan con ver las estrellas después de golpearse la cabeza. Puede ver destellos intermitentemente durante semanas e incluso meses. Los destellos se producen cuando el vítreo tiene fricción o se desprende de la retina.

A medida que las personas envejecen, es común ver destellos ocasionalmente.

### Cuando las moscas volantes y los destellos son graves

La mayoría de las moscas volantes y los destellos no son un problema. Sin embargo, a veces pueden ser indicio de un problema grave. Debe llamar a un oftalmólogo de **inmediato**, en los siguientes casos:

- Nota que hay muchas moscas volantes nuevas
- Tiene mucho destellos
- Aparece una sombra en la visión periférica (lateral)
- Una cortina gris cubre parte de la visión

Estas moscas volantes y estos destellos pueden ser síntomas de un desgarro o desprendimiento de retina. El desprendimiento de retina es cuando la retina se separa de la parte posterior del ojo. Es un problema grave que debe tratarse.

### Destellos y migrañas

En algunos casos, las personas pueden tener destellos de luz que se ven como líneas dentadas u ondas de calor. Pueden aparecerle en uno o ambos ojos y durar hasta 20 minutos. Este tipo de destello puede ser causado por una migraña. Una migraña es un espasmo en los vasos sanguíneos del cerebro.

Cuando tiene dolor de cabeza después de estos destellos, se denomina migraña. Pero a veces sólo ve el destello de luz sin tener el dolor de cabeza. Esto se denomina "migraña oftálmica" o "migraña sin dolor de cabeza."

### Resumen

Las moscas volantes son manchas o puntos oscuros en el campo de visión. Son sombras de protuberancias en el gel de vítreo en el ojo. Los destellos pueden parecer como luces parpadeantes o relámpagos de luz en el campo de visión. Los destellos se producen cuando el gel de vítreo tiene fricción con la retina o se desprende de ella.

Las moscas volantes y los destellos son muy comunes a medida que la gente envejece. Sin embargo, puede haber indicios de un desprendimiento de retina, que es un problema grave. Si de repente tiene muchas moscas volantes y ve destellos, y nota cambios en la visión, llame a su oftalmólogo de inmediato.

Si usted tiene preguntas sobre la visión, hable con su oftalmólogo. Él o ella tiene un compromiso con la protección de sus ojos.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos—una publicación de la Academia Americana de Oftalmología—en [aao.org/salud-ocular](http://aao.org/salud-ocular).

**CORTESÍA DE:**

